

Hiperbaria jako rehabilitacja pocovidowa

Koronawirus sieje spustoszenie w organizmie – spustoszenie, które często prowadzi do poważnych powikłań, w tym niewydolności płuc występującej jeszcze długo po przebyciu choroby. Jednak problemy z oddychaniem to nie jedyne objawy wchodzące w skład tzw. zespołu pocovidowego, który w większym lub mniejszym stopniu dotyka każdego ozdrowieńca. Pomóc w ustąpieniu uciążliwych dolegliwości może odpowiednio prowadzona terapia hiperbaryczna.

Choć większość chorych na COVID-19 pokonuje wirusa w kilkanaście dni, niemal wszyscy jeszcze długo po ustąpieniu objawów zmagają się z długofalowymi skutkami Sars-Cov-2. Według wielu ozdrowieńców to właśnie powikłania są dużo bardziej nieprzyjemne niż sama choroba – przede wszystkim ze względu na to, że uniemożliwiają szybki powrót do normalnego funkcjonowania.

Zespół pocovidowy

Jednym z głównych powikłań, które występują po przebyciu COVID-19, są mniejsze lub większe kłopoty z oddychaniem spowodowane powstałymi na skutek choroby uszkodzeniami płuc, tzw. bliznami. Duszności, niemożność złapania tchu oraz zadyszka przy nawet niewielkim wysiłku fizycznym – tych objawów nie wolno lekceważyć. Przewlekłe niedotlenienie może prowadzić do dużo poważniejszych zaburzeń, w tym tych o podłożu neuropsychiatrycznym.

Wśród powikłań po infekcji SARS-CoV-2 można wymienić wiele dolegliwości. Na tzw. zespół pocovidowy, na który statystycznie cierpi co dziesiąty ozdrowieniec, składają się:

- trudności z oddychaniem,
- chroniczne zmęczenie,
- bóle stawów,
- bóle w klatce piersiowej,
- tzw. mgła mózgowa, czyli problemy z koncentracją, zapamiętywaniem i dezorientacja,
- nawracające gorączki,
- problemy ze snem,
- całkowita bądź częściowa utrata węchu i/lub smaku
- wysypka w postaci pokrzywki na całym ciele
- niedokrwienie mózgu

Terapia hiperbaryczna w leczeniu ozdrowieńców

Powikłania po COVID-19 utrudniają powrót do codziennych zajęć – najprostsze czynności stają się problemem, praca fizyczna powoduje zmęczenie, a ta umysłowa nie idzie tak lekko jak kiedyś. Nic dziwnego, że ozdrowieńcy szukają sposobów na szybszy powrót do normalnego funkcjonowania. Z pomocą może przyjść tlenoterapia. Skuteczność tego typu leczenia potwierdziły badania przeprowadzone w samym centrum epidemii, czyli chińskim mieście Wuhan oraz w krajach takich jak Stany Zjednoczone czy Hiszpania.

Terapia hiperbaryczna wpływa na lepsze dotlenienie organizmu, zwiększa tzw. saturację krwi, co pozwala skuteczniej walczyć z wieloma stanami chorobowymi i zapalnymi. Bóle mięśni, zmęczenie, kłopoty z koncentracją czy problemy ze snem – czyli wszystkie dolegliwości dotykające osoby, które

chorowały na COVID-19 – można złagodzić, a nawet wyleczyć dzięki tlenoterapii. Co więcej, zdolność tlenu hiperbarycznego do penetracji tkanek przyspiesza procesy regeneracji organizmu i pomaga uporać się z „pamiątkowymi” bliznami w płucach utrudniającymi oddychanie.

Warto też podkreślić, że dzięki terapii hiperbarycznej nawet 8-krotnie wzrasta liczba komórek macierzystych w organizmie, czyli tych najbardziej „pierwotnych” i „plastycznych”. To właśnie te komórki, jako jedyne, mają zdolność przekształcania się w komórki innych tkanek i wspomagać te miejsca w organizmie, które wymagają odbudowy. Najnowsze badania lekarzy z USA potwierdzają skuteczność komórek macierzystych w leczeniu COVID-19 i powikłań po przebytej chorobie.

Tlenoterapia i nie tylko

Leczenie skutków COVID-19 to niezmiernie ważna część powrotu do takiego funkcjonowania, jak przed chorobą. Terapia tlenowa to jeden z elementów wspomagania rehabilitacji ozdrowieńców. Pozwala złagodzić nieprzyjemne następstwa choroby – uporać się z uporczywymi dolegliwościami, w tym z chronicznym zmęczeniem i problemami z oddychaniem.

Najlepsze rezultaty przynosi skorzystanie z całej serii pobytów w komorze hiperbarycznej. Dokładną liczbę i długość zabiegów warto skonsultować z lekarzem. To właśnie specjalista, opierając się na wywiadzie diagnostycznym oraz posiłkując dodatkowymi badaniami, jak EKG, USG, RTG czy rezonans magnetyczny, będzie w stanie ocenić stan organizmu po przebytych koronawirusie i zalecić odpowiednią formę terapii hiperbarycznej.