

Egzema:

Egzema (wyprysk) jest nieinfekcyjną chorobą skóry, charakteryzującą się występowaniem na skórze czerwonych grudek, które wraz z upływem czasu zmieniają się w pęcherze, a następnie w nadżerki. Egzema może przyjmować różne formy i lokalizację. Wyróżnia się egzemę na dłoniach, egzemę na twarzy i egzemę na nogach. W niektórych przypadkach zmiany skórne mogą obejmować obszar całego ciała. Charakterystyczne objawy egzemy to: obrzęk i zaczerwienienie skóry, którym towarzyszy wykwit w postaci grudek i pęcherzyków z płynem surowicznym.

Egzema ma kilkufazowy przebieg:

- * **Faza ostra**, która charakteryzuje się występowaniem zmian skórnych rumieniowych, pojawiających się zazwyczaj kilka godzin po kontakcie z alergenem. Zmiany te mają postać drobnych pęcherzyków, które rozlane są po skórze całego ciała.
- * **Faza podostra**, która jest stanem pośredniczącym, charakteryzującym się lekkim złuszczeniem skóry i pojawieniem się licznych strupków na ciele.
- * **Faza przewlekła**, do której dochodzi po kilkudniowym stanie zapalnym, doprowadzającym do przerostu i silnego złuszczenia naskórka.

Wyodrębnia się kilka typów wyprysku, różniących się od siebie przede wszystkim przebiegiem i przyczynami występowania. Wśród najpowszechniejszych postaci egzemy można wymienić:

Egzemę kontaktową, która powstaje na skutek bezpośredniego kontaktu z substancjami drażniącymi lub uczulającymi. Biorąc te czynniki pod uwagę, można wyróżnić wyprysk alergiczny i niealergiczny. Pierwszy z nich jak sama nazwa wskazuje, jest konsekwencją zetknięcia się skóry z alergenami, które znajdują się m.in. w odzieży, biżuterii, roślinach i kosmetykach. Wyprysk pojawia się niemal wyłącznie w miejscu kontaktu z czynnikiem uczulającym. Egzema niealergiczna, nazywana również podrażnieniem, wywołwana jest przez kontakt z substancjami drażniącymi o wysokim stężeniu, w tym m.in. ze środkami piorącymi, detergentami i roztworami kwasów. Wyprysk niealergiczny powstaje na skutek zniszczenia bariery ochronnej skóry i stymulacji kreatynocytów.

Egzemę zawodową (wyprysk zawodowy), która jest bezpośrednio związana z wypryskiem kontaktowym. Zmiany skórne towarzyszące tej dolegliwości występują przede wszystkim na kończynach górnych.

Egzemę łojotokową, która kwalifikowana jest jako choroba przewlekła, charakteryzująca się nadmiernym wydzielaniem łoju z gruczołów łojotokowych. Może występować ona na skutek: zakażenia grzybem z grupy drożdżaków, dysfunkcji układu nerwowego, a także chorób autoimmunologicznych. Egzema łojotokowa zwykle umiejscowiona jest na owłosionej skórze głowy.

Egzemę podudzia, która jest chorobą właściwą dla ludzi starszych. Jak sama nazwa wskazuje ogniska chorobowe przy tym wyprysku, pojawiają się głównie na podudziach. Co istotne, egzema ta jest następstwem przewlekłej niewydolności krążeniowej.

Egzemę pieniążkową (mikrobową), która często utożsamiana jest z atopowym zapaleniem skóry. Główną przyczyną jej występowania jest nadwrażliwość komórkowa na drobnoustroje (głównie bakterie z grupy paciorkowców).

Egzemę potnicową, która ulokowana jest w głównej mierze na stopach i dłoniach. Charakteryzuje się ona pęcherzami o napiętej pokrywie.

Egzemę fotoalergiczną, która jest następstwem ekspozycji na promieniowanie słoneczne.

Egzemę modzelowatą, która podobnie jak wyprysk potnicowy, powstaje na stopach i dłoniach. Jej bezpośrednią przyczyną zwykle są zmiany hormonalne, związane np. z przyjmowaniem doustnej antykoncepcji hormonalnej czy okresem menopauzalnym.

Egzemę dziecięcą, która umiejscowiona jest w głównej mierze w okolicy głowy. Główną przyczyną jej występowania są alergeny pokarmowe.

Leczenie:

Miejscowe leczenie egzemy polega na stosowaniu kortykosteroidów, których konsystencja zależy od charakteru występujących zmian skórnych. Kremy i mleczka rekomendowane są przy zmianach sączących, tłuste kremy — przy rogowaceniu i złuszczeniu naskórka, płyny — przy zmianach na skórze owłosionej. W przypadku ostrej postaci egzemy dobrym pomysłem jest wykonywanie okładów na skórę zmienioną chorobową z wody, soli fizjologicznej i kwasu borowego.

Tlenoterapia Hiperbaryczna odżywia tkanki i narządy, w tym największy – skórę. Jak wiadomo, tlen stanowi coś na kształt pożywienia dla poszczególnych organów. Stąd też powiedzenie o „dotlenianiu się”, w którym jest wiele prawdy. Dotlenione, czyli lepiej odżywione komórki są w stanie sprawniej funkcjonować.

https://stronazdrowia.pl/egzema-wyprysk-rodzaje-przyczyny-objawy-i-leczenie-sprawdz-co-to-jest-egzema/ar/c14-13651027?gclid=Cj0KCQiA3rKQBhCNARIsACUEW_ZE6SluZ4oaBZIBCBHyWV3p8_Z4WZtekAhRS5788Pq9xX6W5tLggGYaAqPREALw_wcB