

# Łuszczyca

Łuszczyca to choroba przewlekła i zapalna, która charakteryzuje się specyficznymi zmianami chorobowymi na skórze. Zmiany te występują jako skutek nieprawidłowego oraz nadmiernego rogowacenia naskórka. Częstość czynnikiem występowania choroby są uwarunkowania genetyczne. W Polsce zachorowalność na łuszczycę obserwuje się u 2% ogółu populacji.

## Łuszczyca dziedziczenie

Łuszczyca diagnozowana jest w oparciu o badanie chorego. W obrazie klinicznym stwierdza się przewlekły, nawrotowy przebieg. Badanie wykazuje charakterystyczne zmiany skórne, w tym również wystąpienie objawu świecy stearynowej, objaw Auspitz'a, objaw Kobnera, objaw ostatniej łuski. W wywiadzie u części pacjentów stwierdza się wystąpienie zachorowań w rodzinie pacjenta. Zmiany skórne występują najczęściej w bardzo charakterystycznych miejscach, takich jak okolice kolan i łokci w przypadku łuszczyicy zwykłej, a także owłosionej skóry głowy.

Jako jedną z przyczyn zachorowań na łuszczycę podaje się uwarunkowania genetyczne. Analiza zachorowań w obrębie rodziny wykazała, że łuszczyca występuje często w obrębie rodziny, a najwyższy procent zachorowań zaobserwowano u 70% badanych bliźniąt jednojajowych, u których wskazano na występowanie takich samych zmian łuszczycowych. Podobne, wysokie wskaźniki uzyskano w przypadku analizy przypadków dzieci i rodziców, gdzie prawdopodobieństwo zachorowania dziecka na łuszczycę, gdy oboje rodzice chorują wyniosła aż 70%. Wysokość badanego wskaźnika zdecydowanie malała, gdy tylko jedno z rodziców chorowało na łuszczycę, wówczas wartość prawdopodobieństwa spada z 70 do 30%. Dziedziczenie łuszczyicy zatem jest dość wysokie.

## Czy łuszczyca jest zaraźliwa?

Mimo tego, że łuszczyca jest chorobą przewlekłą i zapalną, to należy zaznaczyć, **że nie jest to choroba zaraźliwa**. Do zakażenia łuszczycą nie dochodzi drogą kropelkową, nie wywołują jej bakterie oraz wirusy unoszące się w powietrzu, lecz u jej podstaw leżą predyspozycje genetyczne. wyróżnia się dwa typy łuszczyicy.

## Rodzaje łuszczyicy :

- \* łuszczyca zwykła, w której zmiany skórne zlokalizowane są w obrębie kolan, łokci oraz owłosionej skóry głowy i są to typowe, charakterystyczne obszary występowania zmian chorobowych,
- \* łuszczyca zadawniona, której objawy podobne są do łuszczyicy zwykłej, jednak zmiany są przerosłe i zgrubiałe, które długo się utrzymują na powierzchni skóry,
- \* łuszczyca brodawkująca, jest rzadką odmianą choroby, która powstaje w wyniku zaniedbania łuszczyicy zwykłej, charakteryzuje się brodawkowatym przerostem naskórka, najczęściej w obrębie podudzi,
- \* łuszczyca wysiękowa, zazwyczaj towarzyszy łuszczyicy stawowej, zajmuje charakterystyczne obszary na ciele, szczególnie fałdy skóry czy zgięcia stawowe,
- \* łuszczyca bruźdcowa, to postać łuszczyicy wysiękowej zadawnionej, zmiany na skórze obserwowane są w tej samej lokalizacji co w przypadku łuszczyicy wysiękowej, inaczej wyglądają natomiast zmiany – są przerosłe, nawarstwione oraz wilgotne,
- \* łuszczyca stawowa, w której procesem chorobowym objęte są stawy, występujące w obrębie stawów stany zapalne, powodują sztywność poranną, a także w wielu przypadkach wywołują zniekształcenia, co może prowadzić do trwałego inwalidztwa,

- \* łuszczyca stawowa, typ dystalny, choroba częściej dotyka mężczyzn niż kobiet, charakteryzuje się niesymetrycznym zajęciem procesem chorobowym w obrębie stawów międzypaliczkowych rąk i stóp,
- \* łuszczyca stawowa, typ reumatoidalny, postać ta dotyczy częściej kobiet niż mężczyzn i jest trudna do zdiagnozowania, ponieważ objawy ciężko odróżnić od RZS, w przypadku łuszczycowego zapalenia stawów zmiany stawowe są asymetryczne, występują częściej niż w przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów zajęcia stawów kręgosłupa, wywołując zniekształcające zapalenie stawów kręgosłupa, w diagnostyce obserwuje się, że czynnik reumatoidalny jest najczęściej ujemny,
- \* łuszczyca stawowa, typ zniekształcający, obejmuje wiele stawów oraz kręgosłup,
- \* łuszczyca krostkowa,
- \* dłoni i stóp, charakteryzuje się krostkowymi wykwitami rumieniowymi i złuszcżającymi, ogniska choroby są wyraźnie odgródzone od otoczenia i występują na bocznych powierzchniach rąk i stóp,
- \* uogólniona, jest najcięższą postacią choroby, obok zmian skórnych występuje wysoka gorączka oraz zły stan ogólny pacjenta, charakterystyczne wykwity krostkowe podprogowe obserwowane są na podłożu rumieniowym, często występuje tzw. objaw Nikolskiego, polegający na tzw. spęzaniu naskórka pod wpływem potarcia,
- \* łuszczyca odwrócona, charakteryzuje się występowaniem zmian chorobowych w miejscach, które nie są charakterystyczne dla łuszczycy, w szczególności zmiany obserwowane są na twarzy, tułowie czy w fałdach skóry,
- \* odmiana uogólniona łuszczycy, często charakteryzuje się bardzo ciężkim przebiegiem, któremu towarzyszy wysoka temperatura, zaburzenia wodno- elektrolityczne, utrata płynów oraz wtórne zakażenia.

### **Łuszczyca leczenie**

Sposób leczenia łuszczycy uzależniony jest przede wszystkim od rodzaju choroby, a także tego, jaką powierzchnię ciała chorego objął proces chorobowy. W przypadku zmian lekkich, przy których powierzchnia uszkodzonego naskórka obejmuje nie więcej niż 25% ogólnej powierzchni ciała, stosuje się leczenie miejscowe.

W przypadkach, gdy stopień uszkodzenia naskórka jest większy, wykorzystywane są metody leczenia skojarzonego, w ramach których wykorzystuje się zarówno leczenie ogólnoustrojowe, jak i miejscowe.

**Najczęściej lekarze proponują pacjentowi serię zabiegów tlenoterapii hiperbarycznej, ponieważ nie tylko przyspiesza gojenie się ran skórnych, ale także zmniejsza stany zapalne.**