

ZABURZENIA SEKSUALNE

Tym, co wyróżnia tlenoterapię na tle innych metod leczenia, jest wykorzystanie naturalnego wpływu tlenu na organizm. Podanie tego pierwiastka pod ciśnieniem większym niż atmosferyczne sprawia, że do krwi trafiają jego większe ilości. Co za tym idzie, narządy wewnętrzne stają się lepiej ukrwione. Korzystne właściwości tlenu ulegają zatem zwielokrotnieniu.

Tlenoterapia nie pozostaje bez wpływu na cały organizm. Dzięki dotlenieniu poprawia się ukrwienie wszystkich organów, a poszczególne układy zaczynają lepiej funkcjonować. Dotyczy to m.in. układu moczowo-płciowego, którego pracę można usprawnić kilkoma sesjami w komorze hiperbarycznej.

Najczęstsze zaburzenia seksualne

Przyczyny powstawania zaburzeń seksualnych mogą być różne. Według WHO na zdrowie seksualne składa się kilka elementów: intelektualny, biologiczny, emocjonalny oraz społeczny. Wspólnie tworzą harmonijną całość. Wystarczy jednak, by choć w jednym z tych obszarów pojawiły się problemy. Będą rzutowały na życie erotyczne, mogą też mieć wpływ na zdolności do prokreacji.

Z wymienionych powyżej elementów HBOT może pozytywnie wpłynąć na dwa: biologiczny oraz emocjonalny. Tlen dostarczony w powiększonej dawce znacząco usprawnia pracę układu nerwowego oraz mózgu. Zwiększa koncentrację, a także korzystnie wpływa na samopoczucie. Warto tu przypomnieć badania nad zastosowaniem tlenoterapii w leczeniu depresji. Obniżony nastrój, brak energii, poczucie zrezygnowania czy drażliwość źle oddziałują na seksualność. Jak wiadomo, pogorszenie kondycji seksualnej odciska się na strefie emocjonalnej – i odwrotnie. HBOT może pomóc w przerwaniu tego błędnego koła.

Aspekt biologiczny jest nieco bardziej złożony. Do najczęściej wymienianych problemów w sferze seksualnej należą zaburzenia erekcji (problem ok. 150 milionów mężczyzn na świecie). Wśród kobiet wymienia się nierzadko niski poziom libido czy problemy z zajściem w ciążę. Przy czym kłopoty z płodnością są równie częste u mężczyzn, co u kobiet. Tlenoterapia może pomóc w leczeniu tego typu zaburzeń poprzez wzmocnienie wytrzymałości i siły.

Tlenoterapia hiperbaryczna w leczeniu zaburzeń seksualnych

Wspomniane wcześniej problemy z erekcją są jedną z najczęstszych przyczyn braku zadowolenia z życia erotycznego. Do braku wzwodu może dochodzić z powodu zbyt słabego ukrwienia i dotlenienia prącia. Penis jest złożony z ciał jamistych i ciała gąbczastego. Poziom jego usztywnienia jest uzależniony od wypełnienia ich zatok. Ów proces zachodzi na skutek pobudzenia układu nerwowego. Jak wiadomo, tlen w podwyższonym ciśnieniu łatwiej gromadzi się w krwinkach czerwonych. Zbiera się również w osoczu, limfie, a nawet w płynie mózgowo-rdzeniowym. Dzięki temu procesowi usprawnia się krążenie

krwi oraz jej transport do tkanek. W tym do narządów rozrodczych mężczyzny (wraz z tlenem i tlenkiem azotu).

Lepiej ukrwiony i dotleniony członek sprawniej osiąga erekcję. Dowodem na to może być badanie przeprowadzone w 2008 roku w Finlandii. Dr Juha Koskimaki, urolog z Tampere, przez pięć lat monitorował częstotliwość stosunków u 989 mężczyzn. Okazało się, że ci, którzy regularnie współżyli, rzadziej doświadczali problemów ze wzwodem. Ma to bezpośredni związek z ukrwieniem prącia. Jeżeli częściej dochodzi do pobudzenia, ciała jamiste wypełniają się krwią. Tkanki są odpowiednio odżywione i dotlenione, przez co sprawniej dochodzi do kolejnych wzwodów. To samonakręcająca się spirala.

Lepsze ukrwienie i dotlenienie wszystkich organów (w tym narządów rozrodczych) wpływa na zwiększenie libido u kobiet. Ma to istotny wpływ na ogólny wzrost satysfakcji z życia erotycznego.

Innym poważnym zaburzeniem seksualnym jest niepłodność. Jej przyczyn jest wiele i nie wszystkie są do końca zbadane. U kobiet jedną z nich może być zmniejszony dopływ krwi do endometrium w jamie macicy. Gy jest zbyt cienkie, może stanowić problem z zagnieżdżeniem się zarodka. Według najnowszych badań lepsze ukrwienie i dotlenienie macicy umożliwia stworzenie środowiska odpowiedniego do zagnieżdżenia się zarodka.

Z kolei u mężczyzn przyczyną niepłodności może być słaba jakość bądź mała ilość nasienia. Niekiedy ma to związek z dysfunkcjami prostaty. Przy niedoborach tlenu w tych obszarach problemy mogą jedynie narastać. Nasuwa się prosty wniosek – poprawę może przynieść wdrożenie terapii w komorze hiperbarycznej.

Reasumując, u kobiet HBOT poprawia ukrwienie śluzówki macicy. Usprawnia także zdolność komórek do regeneracji. Natomiast u mężczyzn polepsza jakość nasienia. Ponadto doprowadza więcej tlenu i krwi do tkanek jąder oraz kanalików nasiennych.

Inną ważną zaletą wpływającą na zdrowie organizmu jest przyspieszenie wydalania toksyn. Ów proces nie pozostaje bez znaczenia także wtedy, gdy chodzi o redukcję zaburzeń seksualnych. Zalegające w organizmie toksyny uszkadzają komórki, co finalnie może rzutować także na płodność.

Komora hiperbaryczna niesie wiele korzyści w kontekście zdrowia seksualnego. Warto jednak wziąć pod uwagę też dalej idące zalety. Oxyterapia wpływa na polepszenie satysfakcji ze współżycia, ale prócz tego poprawia ogólną kondycję i stan zdrowia. Jej działanie jest dużo szersze. Potwierdzają to specjaliści HBOT z różnych krajów, w tym ze Stanów – z Atlanta Hyperbaric Center.

HBOT w leczeniu schorzeń układu moczowo-płciowego

Nierzadko trudności z osiągnięciem erekcji pojawiają się u mężczyzn po operacjach. W takich przypadkach tlenoterapia może okazać się bardzo skutecznym wsparciem. Potwierdza to opublikowany w 2018 roku artykuł przybliżający rezultaty badań na dwóch grupach pacjentów. W pierwszej było 12 mężczyzn po rekonstrukcji cewki moczowej. Do drugiej grupy należeli pacjenci w okolicach 60-ki. Przez pół roku przed badaniem byli poddani leczeniu z użyciem inhibitora PDE5. To lek pierwszego rzutu w terapii zaburzeń erekcji. HBOT przyniosło znaczącą poprawę w obu grupach badanych.

Znany jest wkład oxyterapii w leczenie ran i stymulację procesów przeciwzapalnych. Dotyczy to wszystkich obszarów ludzkiego ciała – również układu moczowo-płciowego. Potwierdza to artykuł opublikowany w 2018 roku w Medical Gas Research. Zgodnie z jego treścią HBOT efektywnie wspiera terapię licznych schorzeń męskich narządów płciowych oraz ich okolic. Sprawdza się w leczeniu m.in. zgorzeli Fourniera oraz śródmiąższowego i popromiennego zapalenia pęcherza moczowego. Znacząco zmniejsza dolegliwości bólowe u chorych. Stosowana m.in. u mężczyzn z priapizmem, trądzikiem odwróconym czy kalcyfilaksją także wykazuje skuteczność.

Bibliografia:

<https://www.latimes.com/archives/la-xpm-2008-aug-18-he-mating18-story.html>

<https://www.nature.com/articles/s41443-018-0023-9>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5937301/>

<https://www.youtube.com/watch?v=yrEUmjh3a5w>